

# FS & NC POWERLIFTING & BENCH PRESS CHAMPIONSHIPS 2022

## UNEQUIPPED POWERLIFTING

NR	NAME	SURNAME	DIVISION	AGE	WEIGHT	SQ 1	SQ 2	SQ 3	B 1	B 2	B 3	DL 1	DL 2	DL 3	TOTAL	QUALIFY
<b>LADIES U63KG DIVISION</b>																
1	Amelia	Krishna	U63KG	OPEN	61.9KG	110KG	125KG	132,5KG	45KG	50KG	52,5KG	140KG	150KG	160KG	344,5KG	YES
<b>LADIES U69KG DIVISION</b>																
1	Rochelle	v.d Merwe	U69KG	SUB-JUNIOR	68.3KG	107,5KG	117,5KG	127,5KG	52,5KG	60KG	60KG	115KG	125KG	135KG	315KG	YES
<b>LADIES U76KG DIVISION</b>																
1	Chandra	Greyling	U76KG	JUNIOR	73.4KG	102,5KG	107,5KG	112,5KG	42,5KG	47,5KG	47,5KG	107,5KG	120KG	130KG	280KG	YES
<b>MEN U59KG DIVISION</b>																
1	Imdadullah	Adam	U59KG	OPEN	59.0KG	140KG	142,5KG	/	80KG	82,5KG	/	190KG	200KG	210KG	435KG	YES
<b>MEN U74KG DIVISION</b>																
1	Dylan	Vorster	U74KG	SUB-JUNIOR	70.9KG	150KG	160KG	170KG	70KG	80KG	90KG	160KG	170KG	180KG	430KG	YES
<b>MEN U83KG DIVISION</b>																
1	Gareth	Kriel	U83KG	SUB-JUNIOR	81KG	160KG	160KG	170KG	120KG	130KG	140KG	170KG	180KG	200KG	500KG	YES
2	Jonathan	Swanepoel	U83KG	JUNIOR	78.2KG	150KG	155KG	160KG	105KG	107,5KG	112,5KG	170KG	180KG	190KG	462,5KG	YES
3	Tommie	De Nysschen	U83KG	MASTER 2	81.2KG	120KG	130KG	140KG	125KG	132,5KG	135KG	130KG	140KG	150KG	425KG	YES
4	Christian	Adams	U83KG	JUNIOR	83KG	130KG	140KG	/	85KG	90KG	95KG	150KG	160KG	170KG	400KG	YES
<b>MEN U93KG DIVISION</b>																
1	Joshua	Marais	U93KG	JUNIOR	91.3KG	200KG	207,5KG	212,5KG	125KG	135KG	137,5KG	220KG	230KG	245KG	587,5KG	YES
2	Janko	Kruger	U93KG	SUB-JUNIOR	85.5KG	175KG	/	/	125KG	135KG	140KG	220KG	240KG	255KG	570KG	YES
3	Uvivwe	Njombela	U93KG	OPEN	90.4KG	165KG	180KG	190KG	110KG	122,5KG	130KG	170KG	190KG	205KG	492,5KG	YES
4	Marius	Vlooh	U93KG	OPEN	93.0KG	150KG	150KG	160KG	125KG	145KG	160KG	175KG	185KG	195KG	480KG	NO
5	Armand	Bekker	U93KG	OPEN	91.8KG	200KG	220KG	225KG	140KG	145KG	150KG	240KG	260KG	/	/	NO
<b>MEN U105KG DIVISION</b>																
1	Ian	Carney	U105KG	OPEN	102.3KG	160KG	170KG	190KG	135KG	145KG	145KG	190KG	215KG	235KG	560KG	YES
2	Philip	Coetzer	U105KG	SUB-JUNIOR	93.3KG	160KG	160KG	170KG	110KG	115KG	125KG	180KG	200KG	220KG	515KG	YES
3	Martin	Clark	U105KG	OPEN	102.9KG	125KG	140KG	150KG	75KG	85KG	95KG	175KG	190KG	200KG	425KG	NO

**MEN U120KG DIVISION**

1	Braam	van Huyssteen	U120KG	MASTER 1	112.1KG	195KG	210KG	215KG	100KG	115KG	130KG	210KG	230KG	245KG	560KG	YES
2	Barnard	Steyn	U120KG	OPEN	109.8KG	165KG	185KG	200KG	110KG	120KG	120KG	180KG	200KG	200KG	475KG	NO

**MEN 120KG+ DIVISION**

1	Dylan	Rollo	120KG+	SUB-JUNIOR	127.2KG	155KG	170KG	180KG	100KG	105KG	110KG	190KG	210KG	220KG	510KG	YES
---	-------	-------	--------	------------	---------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-----

# UNEQUIPPED BENCH PRESS

NR	NAME	SURNAME	DIVISION	AGE	WEIGHT	B1	B2	B3	BEST	QUALIFY						
----	------	---------	----------	-----	--------	----	----	----	------	---------	--	--	--	--	--	--

## MEN U59KG DIVISION

1	Imdadullah	Adam	U59KG	OPEN	59.0KG	80KG	82,5KG	/	82.5KG	NO						
---	------------	------	-------	------	--------	------	--------	---	--------	----	--	--	--	--	--	--

## MEN U83KG DIVISION

1	Tommie	De Nysschen	U83KG	MASTER 2	81.2KG	125KG	132,5KG	135KG	135KG	YES						
2	Gareth	Kriel	U83KG	SUB-JUNIOR	81KG	120KG	130KG	140KG	130KG	YES						

## MEN U93KG DIVISION

1	Marius	Vlooh	U93KG	OPEN	93.0KG	125KG	145KG	160KG	145KG	YES						
2	Eric	Nel	U93KG	SUB-JUNIOR	83.5KG	90KG	110KG	115KG	115KG	YES						

## MEN U120KG DIVISION

1	Wian	Welding	U120KG	SUB-JUNIOR	109.2KG	75KG	80KG	90KG	90KG	NO						
---	------	---------	--------	------------	---------	------	------	------	------	----	--	--	--	--	--	--

## MEN 120KG+ DIVISION

1	Gys	Smith	120KG+	MASTER 2	139.5KG	160KG	170KG	180KG	170KG	YES						
---	-----	-------	--------	----------	---------	-------	-------	-------	-------	-----	--	--	--	--	--	--

# EQUIPPED BENCH PRESS

## MEN U83KG DIVISION

1	Tommie	De Nysschen	U83KG	MASTER 2	81.2KG	137,5KG	145KG	152,5KG	152,5KG	YES						
---	--------	-------------	-------	----------	--------	---------	-------	---------	---------	-----	--	--	--	--	--	--

## MEN 120KG+ DIVISION

1	Gys	Smith	120KG+	MASTER 2	139.5KG	190KG	195KG	200KG	195KG	YES						
---	-----	-------	--------	----------	---------	-------	-------	-------	-------	-----	--	--	--	--	--	--

## OVERALL PLACINGS:

MENS UNEQUIPPED POWERLIFTING	Joshua Marais
LADIES UNEQUIPPED POWERLIFTING	Amelia Krishna
MENS BENCH PRESS UNEQUIPPED	Gys Smith
MENS BENCH PRESS EQUIPPED	Gys Smith